

2023年1月 スタジオ・スケジュール

★は、朝日カルチャー講座です。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み	お休み	オープンクラス 夏山/P平井 11:00~12:30	オープンクラス 宗田/P外山 11:00~12:30	オープンクラス 末原/P平井 11:00~12:30 ----- コンテンツポラリー サイトウマコト 13:00~14:30	オープンクラス (レベルフリー) 宗田/CD 10:00~11:30 ----- コンテンツポラリー 原田みのる 11:30~13:00 ----- 大人バレエ・吉岡 13:00~14:30 ----- ポイント お休み	Boy's クラス Boy's 児童科 合同 10:00~12:00 ----- フロアバレエ 10:00~11:30 ----- 大人バレエ・吉岡 11:45~13:15
9	10	11	12	13	14	15
お休み	オープンクラス 夏山/P徳岡 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・吉岡 11:00~12:30	オープンクラス 夏山/P平井 11:00~12:30 ----- ★ダイエットバレエ 11:00~12:30 ----- ★インド舞踊 13:30~15:00 ----- ★ダイエットバレエ 19:00~20:30	オープンクラス 宗田/P外山 11:00~12:30	オープンクラス 末原/P徳岡 11:00~12:30 ----- コンテンツポラリー サイトウマコト 13:00~14:30	オープンクラス (レベルフリー) 宗田/CD 10:00~11:30 ----- コンテンツポラリー 原田みのる 11:30~13:00 ----- 大人バレエ・吉岡 13:00~14:30 ----- ポイント お休み	Boy's クラス Boy's 児童科 合同 10:00~12:00 ----- ビギナークラス 10:00~11:00 ----- 大人バレエ・吉岡 11:15~12:45
16	17	18	19	20	21	22
オープンクラス 長田/P外山 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・待野 13:30~15:00 ----- コンテンツポラリー 磯見 19:00~20:30 ----- 大人バレエ・吉岡 19:00~20:30	オープンクラス 末原/P加藤 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・吉岡 11:00~12:30	オープンクラス 夏山/P平井 11:00~12:30 ----- ★ダイエットバレエ 11:00~12:30 ----- ★ダイエットバレエ 19:00~20:30	オープンクラス 宗田/P外山 11:00~12:30	オープンクラス 末原/P高橋 11:00~12:30 ----- コンテンツポラリー サイトウマコト 13:00~14:30	オープンクラス (レベルフリー) 宗田/CD 10:00~11:30 ----- コンテンツポラリー 磯見 11:30~13:00 ----- 大人バレエ・吉岡 13:00~14:30 ----- ポイント お休み	お休み
23	24	25	26	27	28	29
オープンクラス 長田/P高橋 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・待野 13:30~15:00 ----- オープンクラス 末原/P平井 19:00~20:30 ----- 大人バレエ・吉岡 19:00~20:30	オープンクラス 夏山/P徳岡 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・吉岡 11:00~12:30	オープンクラス 夏山/P平井 11:00~12:30 ----- ★ダイエットバレエ 11:00~12:30 ----- ★インド舞踊 13:30~15:00 ----- ★ダイエットバレエ 19:00~20:30	オープンクラス 宗田/P外山 11:00~12:30	オープンクラス 末原/P高橋 11:00~12:30 ----- コンテンツポラリー サイトウマコト 13:00~14:30	オープンクラス (レベルフリー) 宗田/CD 10:00~11:30 ----- 大人バレエ・吉岡 13:00~14:30 ----- ポイント お休み	Boy's クラス Boy's 児童科 合同 10:00~12:00 ----- ビギナークラス 10:00~11:00 ----- 大人バレエ・吉岡 11:15~12:45
30	31					
オープンクラス 長田/P高橋 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・待野 13:30~15:00 ----- オープンクラス 末原/P平井 19:00~20:30 ----- 大人バレエ・吉岡 19:00~20:30	オープンクラス 末原/P徳岡 11:00~12:30 ----- 大人バレエ・吉岡 11:00~12:30					

※スケジュールに変更が生じた場合は、ホームページやインスタグラムでお知らせいたしますのでご確認ください。